



## Les news du CLPS...

Envie de nouvelles idées, d'outils concrets et de temps d'échange utiles pour votre pratique ?

Dans cette newsletter, le CLPS en province de Namur vous propose un programme riche et varié : une journée consacrée à la ménopause, des découvertes d'outils avec Cultures & Santé, une journée autour du sport social santé, une campagne engagée sur l'accès au préservatif et au dépistage avec O'Yes, ainsi que de nouveaux outils pédagogiques à explorer.

Autant d'opportunités pour s'informer, s'outiller et nourrir vos actions au quotidien.

À vous de piocher ce qui vous parle... et de nous rejoindre !

### **Table des matières :**

- Présentation d'outils santé mentale et isolement social jeudi 21 mai à Namur
- "Ménopause en commun" - Initiative du Réseau Wallon pour la Santé des Femmes dont le CLPS fait partie et du Réseau bruxellois genre et promotion de la santé
- Quand santé et activité physique font équipe ! Et si sport, santé et social travaillaient vraiment ensemble ?
- Nouvelle campagne IST de O'Yes et Ex aequo disponible au CLPS !
- Nouveaux outils disponibles au centre de documentation du CLPS

# Présentation d'outils santé mentale et isolement social jeudi 21 mai 2026 à Namur

**ATELIER : Isolement social et santé mentale, des liens de causes à effets**

Découverte des outils "enjeux santé mentale" et "club solo"





Au CLPS de Namur  
Boulevard cauchy 16/18 C03 5000 Namur

De 9h30 à 13h  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE via le QR code

Plus d'informations sur le site de Cultures et santé ASBL



Le CLPS de Namur, en collaboration avec l'asbl Cultures & Santé, a le plaisir de vous convier à une matinée découverte de 2 outils d'animation : Enjeux santé mentale - un outil sur les déterminants de la santé mentale et Club Solo - regards sur une société qui isole réalisés et animés par Cultures&Santé asbl.

Notre société est profondément marquée par des évolutions politiques, économiques et sociales qui amènent à questionner les facteurs d'ordre individuel et collectif qui influencent positivement ou négativement notre santé globale (physique, mentale et sociale), notre qualité de vie, notre quotidien.

Au fil de la matinée, vous aurez l'occasion d'expérimenter une alternance de pistes issues de ces 2 outils qui permettront d'adopter une vision critique de la société en nous penchant sur certaines de ces évolutions qui ont des effets négatifs sur la santé mentale de toute une (nouvelle) partie de la population et qui aggravent les risques d'isolement, en particulier chez les personnes en situation de vulnérabilité.

## Public destinataire :

Cette matinée est destinée aux professionnel·les, étudiant·es, et bénévoles du monde associatif, de la santé, de l'éducation, de l'insertion professionnelles.

👉 **Inscription gratuite mais nécessaire via le formulaire en ligne :**  
[https://webquest.fr/?m=239982\\_formulaire-d-inscription-enjeux-sante-mentale-et-club-solo-namur-21-mai](https://webquest.fr/?m=239982_formulaire-d-inscription-enjeux-sante-mentale-et-club-solo-namur-21-mai)

# "Ménopause en commun" - Initiative du Réseau Wallon pour la Santé des Femmes dont le CLPS fait partie et du Réseau bruxellois genre et promotion de la santé



28 MAI 2026  
**MÉNOPAUSE EN COMMUN**  
ESPACES DE PRATIQUES  
ET DE PAROLES

de 09h00 à 16h30

**PROGRAMME:**  
CONFÉRENCE GESTICULÉE,  
ATELIERS D'ÉCRITURE SLAM,  
D'AUTO-SANTÉ,  
D'ART THÉRAPIE  
ET D'AUTO-PUISSANCE...

Lieu : Espace Prémontrés  
40 Rue des Prémontrés  
4000 Liège

**Femmes & Santé**  
ASBL  
RÉSEAU GENRE EMANCIPATION

Un événement organisé par  
le Réseau wallon pour la santé des femmes  
et le Réseau bruxellois genre et promotion de la santé

Avec le soutien de :  

La ménopause fait partie du cycle naturel de la vie des femmes\*. Pourtant, il existe encore de nombreux tabous, fausses croyances, inquiétudes de la part des individus, renforcés par la société elle-même. Que ce soit au travers des médias ou même dans le monde médical, il s'agit d'une période souvent pathologisée et qui a tendance à invisibiliser les femmes\*. Cette journée est l'occasion de déconstruire ensemble ces croyances, d'échanger sur nos vécus, sur les moyens d'accompagner cette phase et d'en apprendre plus sur cette période qui nous concerne ou nous concernera toutes !

## Infos pratiques :



Le 28 mai 2026

📍 Espace Prémontrés - 40 Rue des Prémontrés, 4000 Liège.



🎯 Tous publics (+ accès PMR)



✉ Participation : 10€ (lunch compris) et 5€ tarif réduit (àpd 10 personnes)

## Lien d'inscription :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd\\_vUv\\_asZc93I9vGaUSd9p0QE5Qqlxv4RFA\\_xmEsNTcg8Vig/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_vUv_asZc93I9vGaUSd9p0QE5Qqlxv4RFA_xmEsNTcg8Vig/viewform)

### Au programme :

- ✨ Conférence gesticulée *Vivre sans règles* de Judith Spronck
- 🎭 Animation autour de nos représentations
- 🎨 Ateliers d'écriture slam avec Catherine Barsics du collectif L-Slam, d'art thérapie avec The Red Pencil, d'auto-puissance avec Célia Torrens, d'auto-santé, d'échanges autour du handicap et de la ménopause ou encore de partages sur *comment amener le sujet de la ménopause sur la table*
- 👉 Présence de l'illustratrice Odile Brée qui nous accompagnera tout au long de la journée pour illustrer les échanges en direct

Événement organisé avec le soutien de l'AVIQ et de la COCOF.

## Quand santé et activité physique font équipe ! Et si sport, santé et social travaillaient vraiment ensemble ?



Le sport est-il toujours bon pour la santé ? Activité physique et sport est-ce la même chose ? Et l'inactivité ? La sédentarité ? Quel impact sur la santé ? Quels leviers pour amener nos publics à pratiquer une activité physique bénéfique pour leur santé ? Comment travailler en synergie entre secteurs pour allier activité physique et santé ?

Les CLPS du Brabant wallon et de Namur en collaboration avec l'ASBL Sport sur Ordonnance ont le plaisir de vous inviter à une journée de réflexion et d'échanges pour répondre à ces questions.

### Objectifs de la journée :

- Se rencontrer et améliorer l'interconnaissance entre les professionnel·les des secteurs de la santé, du sport et du social ;
- Mieux comprendre les liens entre activité physique et santé et leurs déterminants ;
- Échanger sur les pratiques de chacune et chacun ;
- Identifier des pistes d'actions pour allier activité physique et santé sur les deux territoires ;

### Au Programme :


Matinée de conférences :

- Activité physique et santé : c'est quoi, combien et surtout pourquoi ? par Sebastiaan De Geuse, professeur à la Faculté des sciences de la motricité de l'UCLouvain ;
- Recommandations et environnements liés à l'activité physique, par Nicolas Berger, senior scientist en épidémiologie à Sciensano ;
- « Plus sportives » : enquête sur la pratique féminine, par Basile Ryelandt et Christel Jaumouille de l'ADEPS ;
- Constats, freins et leviers à la pratique sportive pour les personnes en difficulté financière, par Marjorie Lelubre, coordinatrice et chargée de recherche au Centre de recherches de Bruxelles sur les Inégalités sociales (CREBIS) ;
- Présentation du FOCUS numéro 6 : « Promouvoir l'activité physique et le mouvement : un enjeu pour la santé de toutes et tous », par Elena Sbarai chargée de projets à Cultures & Santé.

Pause de midi conviviale et active avec l'asbl GymSana : sandwich offert.

Après-midi : Ateliers pratiques proposés les CLPS et Sport sur Ordonnance, Croiser les regards, échanges intersectoriels et pistes d'actions.

 Quand ? : jeudi 4 juin 2026 de 9h00 (accueil dès 8h30) à 16h.

 Qui ? : professionnel·les du sport et de l'activité physique, de la santé, de l'action sociale, des secteurs : public, handicap, santé mentale... des provinces de Namur et du Brabant wallon qui travaillent avec un public de 18 ans et plus.

 Où ? : Gembloux

**Inscription obligatoire** avant le 27 mai :

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=3uSpbT7OdUS3UW3nSp7-76TpbgVWV6NPsR9wECcoyRNUNTNWTINSRUFIVjQ1Nk1UVURXOU5ZWFNYS4u)

[id=3uSpbT7OdUS3UW3nSp7-](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=3uSpbT7OdUS3UW3nSp7-76TpbgVWV6NPsR9wECcoyRNUNTNWTINSRUFIVjQ1Nk1UVURXOU5ZWFNYS4u)

[76TpbgVWV6NPsR9wECcoyRNUNTNWTINSRUFIVjQ1Nk1UVURXOU5ZWFNYS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=3uSpbT7OdUS3UW3nSp7-76TpbgVWV6NPsR9wECcoyRNUNTNWTINSRUFIVjQ1Nk1UVURXOU5ZWFNYS4u)

En cas de forte demande, nous devons peut-être limiter le nombre de participants par équipe.

**Nouvelle campagne IST de O'Yes et Ex aequo  
disponible au CLPS !**



La campagne est désormais disponible en **affiches et stickers** au CLPS. Un support visuel percutant pour informer facilement sur l'accès aux préservatifs gratuits et encourager la prévention.

🎯 N'hésitez pas à vous équiper et à relayer cette initiative dans vos structures : chaque affichage compte pour toucher davantage de publics !

Pour obtenir une affiche/des stickers, envoyez un mail à : [mathilde.pira@clpsnamur.be](mailto:mathilde.pira@clpsnamur.be)

## 🎉 Nouveaux outils disponibles au centre de documentation du CLPS 🎉



Le centre de documentation du CLPS s'enrichit de nombreuses nouveautés pour accompagner vos actions de promotion de la santé !

Découvrez des outils variés autour de l'EVRAS (*Let's talk about sex, Skills for Consent, Loupiote, Métier à tisser*), des relations et du vivre-ensemble (*Jeu des relations saines ou toxiques, No way, bully!, Dislike*). Plusieurs ressources abordent aussi des enjeux sociétaux actuels comme l'isolement (*Club Solo*), la gentrification (*J'y suis, j'y reste*) ou les liens santé-

environnement (*Eco-Santé*). La santé mentale et les violences sont également au cœur de nouveaux outils (*Enjeux Santé mentale, La ruche du soin, Révélation*). Retrouvez également des supports sur les assuétudes (*Feelings addiction, Ça dépend de moi*) et le numérique (*Les cyberhéros*). Enfin, des ouvrages récents explorent la ménopause et le contrôle coercitif. Autant de ressources concrètes pour enrichir vos animations et réflexions professionnelles !

**Lien vers notre catalogue en ligne :**

[https://ressources.lesclps.org/opac\\_css/index.php](https://ressources.lesclps.org/opac_css/index.php)

**Besoin/envie d'un accompagnement documentaire ou méthodologique :** [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be) ou [doc@clpsnamur.be](mailto:doc@clpsnamur.be)

Retrouvez nous sur Facebook:



CLPS de Namur  
Boulevard Cauchy 18/16  
5000 Namur

Tel: 081/75.00.46  
Mail: [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

Pour vous désinscrire de cette lettre d'information,  
[Cliquez ici.](#)