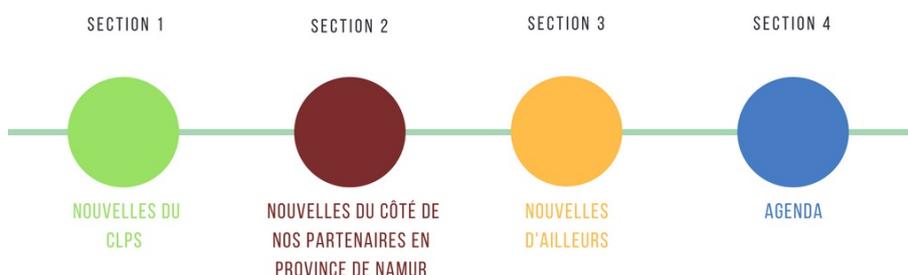




Cette lettre d'information est subdivisée en quatre sections qui apparaissent chacune dans une couleur spécifique :



## SECTION 1 : NOUVELLES DU CLPS

### EDITO

Bonjour,

Voici déjà la première lettre d'informations de l'année 2023!

Nous sommes ravis de vous retrouver pour partager avec vous une sélection de contenus que nous souhaitons vous partager, de nouvelles pistes à explorer, de nouveaux outils dans notre centre de documentation, des comptes rendus sur l'évolution des projets du CLPS- Namur, ...

Cette année devrait être riche en nouveautés. Restez connecté.es avec nous pour ne rien manquer.

Belles découvertes à vous et bonne lecture.

A bientôt

L'équipe du CLPS-Namur.



## Hygiène et compagnie



Ce jeu est destiné aux jeunes à partir de 10 ans. Les participants se déplacent sur le plateau et répondent à des questions afin d'engager la discussion autour de différentes thématiques : l'hygiène corporelle, l'hygiène intime, l'entretien, la peau et ses pathologies ainsi que l'anatomie. Ce jeu doit être animé par un professionnel (prévention santé, animateur jeunesse, etc.) qui sera le Maître du jeu.

[Découvrir](#)

## Le petit illustré de l'intimité, tome 3



De la fécondation à l'accouchement, en passant par l'adoption et le deuil périnatal, ce 3e tome aborde le thème de la famille sous toutes ses formes. Ce livre a reçu le label de la chaire UNESCO Santé sexuelle et Droits humains.

[Découvrir](#)

## Photolangage : discriminations et harcèlement : prévenir les LGBTIphobies



Ce dossier permet de faire un travail personnel sur les représentations. On y trouve des définitions sur le harcèlement et les discriminations, ainsi que des astuces pour animer un travail de groupe avec "Photolangage".

[Découvrir](#)

PROJETS

**Synthèse des Stratégies Concertées Covid**



Le CLPS vous présente la synthèse du rapport des stratégies concertées Covid . Les Stratégies concertées Covid ont été initiées en mai 2021 par le Gouvernement wallon, avec le soutien du secteur de la Promotion de la Santé, afin de répondre à des objectifs transversaux de prévention, de réduction des risques et de promotion de la santé face à la pandémie de COVID-19.

Au cœur de ces Stratégies, la démarche bottom-up et participative adoptée dans la récolte de données était particulièrement informative pour rendre visible :

le vécu de groupes de population moins connus des pouvoirs publics, les réponses locales qui ont été initiées pour lutter dans l'urgence contre les impacts négatifs de la crise sanitaire, particulièrement auprès des personnes vulnérables ou en situation de précarité.

Sur base de ces données récoltées, la mise en réseau d'acteurs de terrain a ensuite permis de coconstruire des priorités d'actions et d'établir des repères pour la pratique professionnelle et les politiques publiques futures, en matière d'intégration de la promotion de la santé dans la gestion de crise.

Vous trouverez également le lien vers le rapport complet comprenant les spécificités rapportées en fonction du type de public  
<https://www.fwpsante.be/wp-content/uploads/2023/01/221003-sccw-rapport-septembre2022.pdf>

Découvrir

# SECTION 2 : NOUVELLES DU CÔTÉ DE NOS PARTENAIRES EN PROVINCE DE NAMUR

## PROJETS

### Diagnostic de l'aide alimentaire - Gembloux/Sombreffe



Les territoires de Gembloux et Sombreffe se sont réunis pour faire un diagnostic de l'aide alimentaire, ils vous présentent aujourd'hui les résultats obtenus lors de leurs échanges, recherches et analyses croisées.

Parce qu'ils rêvent d'un meilleur système alimentaire local, ils ont réalisé un travail collectif autour d'une alimentation de qualité pour tous, en ce compris les plus fragilisés du territoire, mais aussi plus de convivialité, plus d'échanges autour d'un apprentissage collectif et de partages.

Nous vous invitons à découvrir tout ceci dans le carnet créé à cet effet.

[Découvrir](#)

## Qu'est-ce que le FlexiTEC à Viroinval?



Le TEC Namur-Luxembourg, soutenu par la Wallonie, a initié un projet pilote de mobilité sur le territoire de Viroinval.

Il s'agit d'une mobilité à la demande, vous pouvez prévoir un trajet 48 heures à l'avance et réserver un véhicule FlexiTec pour vous y rendre.

Le projet est mis en place et testé sur deux ans, ils travaillent en partenariat avec la commune et le CPAS de Viroinval, Mobilesem, la Wallonie et le TEC Namur-Luxembourg.

[Découvrir](#)

## PUBLICATIONS-TÉMOIGNAGES



**Les inégalités sociales aggravées par la faible accessibilité aux soins dentaires? Focus sur les barrières financières et**

## géographiques dans l'accès aux soins



L'article aborde la problématique de l'accessibilité aux soins dentaires, et l'incidence de ce phénomène sur les inégalités sociales.

Malheureusement, la province de Namur se trouve fortement touchée par le manque d'accessibilité, surtout dans les arrondissements de Dinant et Philippeville. La question des soins conventionnés est aussi au centre de cet article.

[En savoir plus](#)

## SECTION 3 : NOUVELLES D'AILLEURS

### APPELS À PROJETS

## Repenser les soins psychiatriques à l'hôpital en fonction de l'usager



La Fondation Roi Baudouin a lancé un nouvel appel à projet.

Les fonds de la santé Mentale et la Fondation Roi Baudouin cherchent à soutenir les hôpitaux qui souhaitent mettre en place, développer ou pérenniser une démarche ambitieuse de soins orientés vers le rétablissement.

En effet, le concept de soins orientés vers le rétablissement semble faire consensus au sein des services de psychiatrie des hôpitaux généraux, des hôpitaux psychiatriques et des maisons de soins-psychiatriques. Ils améliorent la prise en charge et la qualité de vie des usagers, en lien avec le monde extérieur, tout en donnant du sens au travail des professionnels du soin.

Cet appel à projet peut être complété jusqu'au 15/05/23 et s'adresse à tous les services de psychiatrie des hôpitaux généraux, à tous les hôpitaux psychiatriques ainsi qu'à toutes les maisons de soins psychiatriques en Belgique.

[Plus d'informations](#)



PROJETS

**La MC propose deux formations gratuites pour les intervenants éducatifs en contact avec les jeunes**

# Le bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales

Journée de sensibilisation pour les intervenants éducatifs

28 mars | Namur  
04 avril | Nivelles  
27 avril | Verviers  
23 mai | Anderlues  
17 octobre | Mouscron  
14 novembre | Bastogne  
21 novembre | Liège  
28 novembre | Bruxelles



Gratuit | Inscription obligatoire  
[mc.be/competences-psychosociales](http://mc.be/competences-psychosociales)

Editeur responsable: Alexander Verharmen, Chaussée de Haecht 179/40, 1031 Bruxelles, Février 2023. Illustration: Le Pitobello®



Des demi-journées de formation à l'outil « Et toi, t'en penses quoi ? »

"Et toi, t'en penses quoi ?" est un outil en ligne qui permet à tout intervenant éducatif d'être soutenu dans la mise en débat d'un groupe d'adolescents. Il offre une méthodologie spécifique via plus de 20 thématiques bien-être et santé. L'outil place le jeune au cœur du dispositif et lui permet d'améliorer à la fois son estime de lui et son esprit critique.

L'objectif de la formation est de soutenir les intervenants éducatifs pour passer à l'action.

Méthodologie proposée :

Réaliser des mises en situation où les participants expérimentent les différentes phases de l'outil.

Créer des mises en situation, sous forme de jeux de rôle, mettant en scène des profils et situations complexes rencontrés lors d'une animation.

Organiser des moments d'échanges de pratiques entre les participants durant la formation.

**Infos et Inscriptions**

Journées de sensibilisation aux compétences psychosociales

Les compétences psychosociales (CPS) désignent « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne ». Elles sont un levier pour améliorer le bien-être des

jeunes.

Les intervenants éducatifs ont un rôle essentiel à jouer et peuvent soutenir le développement des CPS chez le jeune et ainsi améliorer sa santé mentale, ses relations, sa réussite éducative ou encore prévenir les conduites à risques.

L'objectif est de favoriser des pratiques professionnelles qui soutiennent le renforcement des compétences psychosociales.

Méthodologie proposée :

Présenter l'approche des CPS et son importance pour le bien-être des jeunes

Expérimenter la méthodologie des ateliers CPS

Échanger et partager sur le rôle et les pratiques des professionnels

[Infos et Inscriptions](#)

## Les Stratégies Concertées de Lutte contre les MGF (SC-MGF) lancent une nouvelle série d'ateliers en ligne cette année : la série sexo !

### Lancement de la série sexo !



Wallonie  
familles santé handicap  
AViQ

STRATÉGIES  
CONCERTÉES  
MGF



Francophonie  
Santé

Découvrez dès à présent le programme de l'année, et à partir du 14 février pour 6 ateliers ! Plus d'informations disponibles via le lien ci-dessous.

A la demande des professionnel·le·s et des femmes concernées, il vous sera proposé une série sexo autour des MGF (Mutilations génitales féminines).

De plus en plus, les ateliers en ligne sont devenus des rendez-vous très attendus par les membres du réseau des SC-MGF, alors désormais 6 ateliers seront proposés !

[Infos et Inscriptions](#)

# RESSOURCES PÉDAGOGIQUES



## Difficultés rencontrées par les patients COVID long dans le système de santé belge



Introduction : Suite à une infection COVID-19, bon nombre de personnes ont ressenti divers symptômes pendant plusieurs semaines et mois, et ce, même après une phase aiguë légère. Ces personnes atteintes de « COVID long » se sont trouvées confrontées au système de soins de santé, non sans difficultés.

But de l'étude : "Afin de mieux comprendre leurs expériences, nous avons complété les informations obtenues via une enquête en ligne par une approche qualitative mixte, comprenant 33 entretiens individuels et les discussions de 101 participants à un forum durant le mois de mars 2021.

Résultats : Plusieurs lacunes ont été mises en évidence lors des contacts des patients « COVID long » avec le système de santé, comme l'absence d'écoute ou d'empathie de certains professionnels de la santé, d'approche systématique ou proactive lors du bilan diagnostique, ou encore l'absence de coordination interdisciplinaire. Les patients se sentent incompris et se voient obligés de développer leurs propres stratégies afin d'établir un diagnostic ou un traitement. Le malaise des patients les ont amenés à remettre en question la valeur de la médecine et à recourir à des thérapies non conventionnelles afin de soulager leurs symptômes, parfois à un prix élevé."

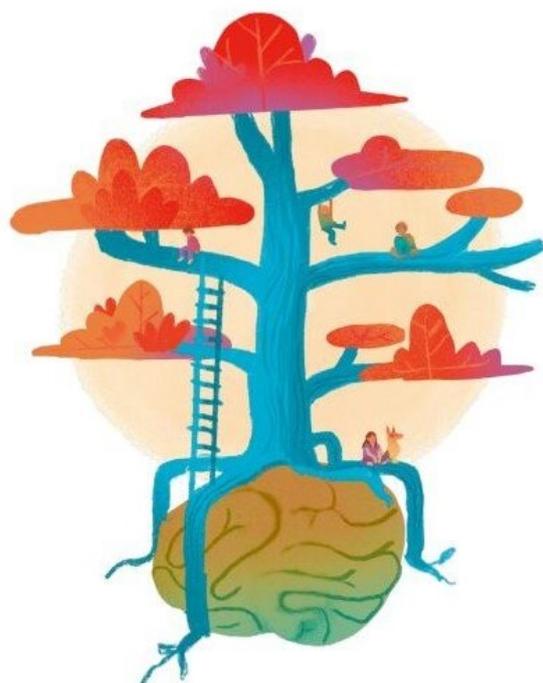
Conclusions : Mieux informer le corps médical quant à la manifestation de la maladie et aux prises en charge possibles, y compris les possibilités de remboursement, permettrait de le sensibiliser et de lui donner les outils pour répondre aux besoins des patients « COVID long ». Évaluer de manière globale le patient via un « bilan interdisciplinaire » est nécessaire.

[Découvrir](#)

# PUBLICATIONS-TÉMOIGNAGES



## 2022 - Promouvoir la santé psychique des enfants de 0 à 4 ans



CONNAÎTRE

COMPRENDRE

AGIR

### Promouvoir la santé psychique des enfants de 0 à 4 ans

Cahier de référence pour les professionnel·le·s

La santé mentale est importante tout au long de la vie, y compris dans les toutes premières années d'existence. Si elle est encore insuffisamment associée à la prime enfance, elle joue pourtant un rôle central dans le développement des enfants de moins de 4 ans et elle a une influence sur l'ensemble de leur parcours de vie. Tout n'est certes pas joué à 4 ans - loin de là - mais il est indéniable que c'est dans ces premières années d'existence que se forment les fondations sur

Découvrir

## Que faire en cas d'inquiétude d'une situation de maltraitance infantile ?

Un enfant présente des bleus ?  
Comment réagir aux confidences d'un enfant dévoilant une maltraitance ?  
En tant que personnel éducatif, suis-je soumis au secret professionnel ?  
Le repli soudain de cet adolescent me préoccupe ?  
Cet enfant me paraît négligé ?  
Cet enfant semble envahi par le conflit de ses parents...

## Que faire en cas d'inquiétude d'une situation de maltraitance infantile ?

### → Ne pas rester seul, en parler

Parler de ses inquiétudes permet de réduire l'émotion et de réagir de manière plus ajustée à la situation

Se tourner vers son entourage professionnel, sa hiérarchie est le premier réflexe

Maintenir le lien avec les parents ou la personne de référence pour l'enfant permet de les garder comme partenaires dans le processus d'aide



### → Porter attention à

L'état de souffrance de l'enfant est le repère prioritaire à chaque étape des interventions

Les parents doivent bénéficier d'une écoute et d'une aide appropriées à leur souffrance et à leurs difficultés personnelles

### À qui s'adresser en cas de doute ?

#### LES SERVICES DE PROXIMITÉ

- En lien avec l'école, les Centres Psycho-Médico-Sociaux et les Services de Promotion de la Santé à l'École
- Également, les Services de santé mentale, les Centres de planning familiaux, le médecin de famille...
- Des services d'écoute gratuits, Télé-Accueil au 107 (destiné à tous, adultes et enfants), Ecoute Enfants au 103 (destiné aux enfants)

#### LES SERVICES SPÉCIALISÉS

- L'équipe SOS Enfants est une équipe pluridisciplinaire qui prend en charge les situations de maltraitance (diagnostic et prise en charge thérapeutique). Sa première mission est d'accueillir toute personne aux prises avec des questions, suspensions... liées à la maltraitance sur un enfant pour évaluer le danger et la suite à mettre en place.
- Le Conseiller de l'Aide à la Jeunesse du SAJ dont le service peut intervenir à la demande d'un jeune, d'un parent ou d'un intervenant pour écouter, orienter et soutenir enfants et familles.

Pour trouver les coordonnées de ces services proches de chez vous, rendez-vous sur la cartographie disponible sur [yapaka.be/cartographie](http://yapaka.be/cartographie)

#### Une définition légale

La maltraitance peut être définie comme une situation de violences physiques, de sévices corporels, d'abus sexuels, de violences psychologiques ou de négligences graves qui compromettent le développement physique, psychologique ou affectif de l'enfant. Une attitude ou un comportement maltraitants peuvent être intentionnels ou non.

Décret du 12 mai 2004 relatif à l'aide aux enfants victimes de maltraitance

yapaka.be

Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles  
44, boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles  
02/413 25 69 - [yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)

Éditeur responsable : Frédéric Decor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44, boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

Ce document de la fédération Wallonie-Bruxelles reprend les grandes lignes des services et précautions à mettre en place lors des situations où l'on suspecte de la maltraitance chez nos jeunes.

Télécharger l'affiche

# AGENDA

## 16 mars 2023 : Questions de genres ...

**Questions de genres...  
On y réfléchit ensemble ?**

**Jeudi 16 mars • De 9h à 16h**

Journée proposée par le Centre culturel de Rochefort et la  
Coordination provinciale pour l'égalité des genres

**Matinée** Ateliers réservés aux pros et futurs pros

« La licorne du genre » et clés de compréhension par le Centre d'Information et de Documentation pour les Jeunes (CIDJ) et la Maison Arc-en-Ciel (MAC) de Namur

**Après-midi** Spectacle « Les Variations silencieuses » De la Cie Ah mon amour !

Ce qui semblait être une fête de famille normale se révèle tout autre !  
Les confessions fusent, les masques tombent, les vernis s'écailent.  
Accrochez-vous bien !

Suivi d'un échange avec :

- Marie Luçon - Comédienne
- Clémence Samain - Assistante en droit constitutionnel - Unamur
- Thierry Bosman - Collectif Intersex Belgium

**Lieu** Centre culturel de Rochefort  
Rue de Behogne, 5 - 5580 Rochefort

Journée totalement gratuite !

Inscriptions et renseignements :  
ccr.delphine@gmail.com • ccr.stephanie@gmail.com



Nous avons le plaisir de vous transmettre l'invitation ci-jointe à une journée organisée le 16 mars 2023 avec et au Centre Culturel de Rochefort à l'occasion de la Journée internationale pour les droits des femmes.

Toutes les informations se trouvent sur l'affiche. Pour s'inscrire, c'est via le lien ci-dessous.

[S'inscrire](#)

## 29e colloque annuel de la Ligue Alzheimer ASBL « Démences au pluriel »

**DÉMENCES AU PLURIEL**  
*La personne au singulier !*



**MERCREDI 5 AVRIL 2023**

AUDITOIRE SOCRATE UC LOUVAIN  
PL. CARDINAL MERCIER, 134B OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE  
PAF - 20 EUROS

Contact :  
Ligue Alzheimer ASBL  
04 229 58 10 | [ligue.alzheimer@alzheimer.be](mailto:ligue.alzheimer@alzheimer.be)

La Ligue Alzheimer ASBL a le plaisir de vous inviter à son colloque annuel, qui se déroulera le mercredi 5 avril 2023 dans l'Auditoire Socrate de l'UC Louvain-la-Neuve.

Cette 29<sup>ème</sup> édition sera consacrée aux différentes formes de démences et à la recherche en la matière, sous le titre «Démences au pluriel».

## Informations

Pour la diffusion de cette lettre d'information, nous avons utilisé la base de données

« contacts » du CLPS. Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information bimestrielle, vous pouvez nous en avvertir à l'adresse courriel [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

ou « cliquer » sur le lien de désinscription ci-dessous.

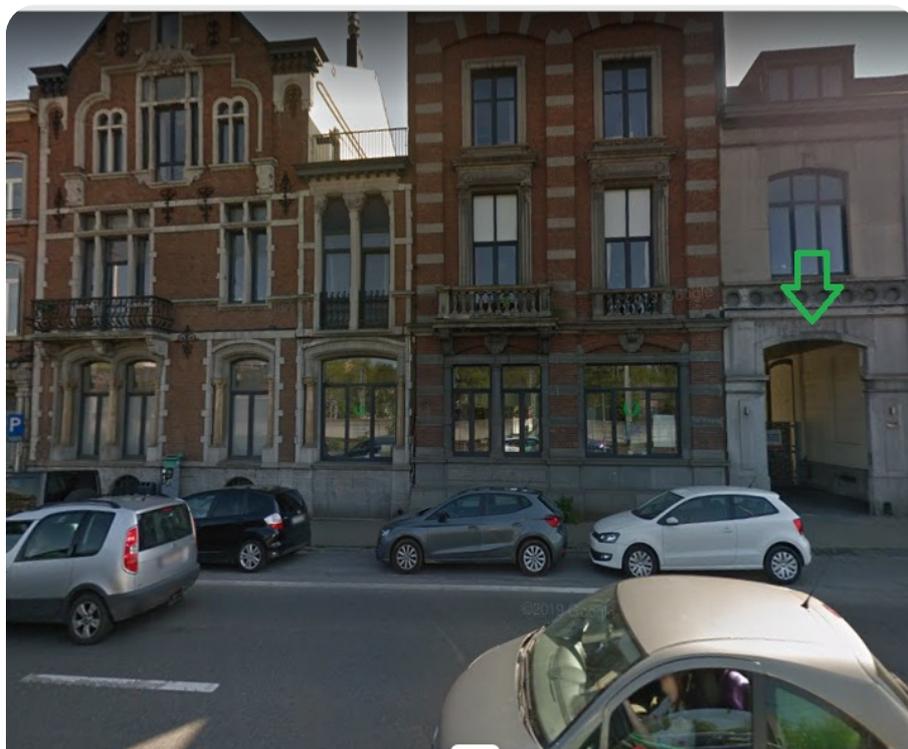
Nous tenons à votre disposition un récapitulatif exhaustif de vos données personnelles ou institutionnelles répertoriées dans notre base de données. Vous pouvez nous contacter à l'adresse [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be) afin de le consulter et le cas échéant afin d'en demander une modification ou une suppression. Ces données restent à usage strict du CLPS, ne sont utilisables que dans le champ de l'objet de l'ASBL et ne sont pas partagées à des tiers.



**Se désinscrire**

Envoyé par  
 sendinblue

## COMMENT NOUS CONTACTER:





Page Facebook



Site internet



info@clps.namur.be



081 75 00 46

Avec le soutien de :



CLPS de Namur 2023 tous droits réservés ©  
Editeur : Alonsious Sylviane, CLPS de Namur

