



## Communiqué de presse

**Le Mardi 1<sup>er</sup> décembre**

**Bruxelles, le 29 octobre 2015**

En Belgique, 3 personnes par jour découvrent leur séropositivité.

La stigmatisation et la discrimination envers les personnes vivant avec le VIH reste une réalité ; malgré les progrès des traitements qui empêchent aujourd'hui la transmission du VIH vers le/la/les partenaire(s) d'une personne séropositive.

Portons le ruban rouge, en signe de solidarité avec les personnes vivant avec le VIH.

**La Journée Mondiale de Lutte contre le Sida existe depuis 1988 : dans de nombreuses villes, partout dans le monde, le 1<sup>er</sup> décembre est l'occasion de manifester sa solidarité avec les personnes séropositives et malades du sida et de dénoncer les discriminations dont sont trop souvent victimes ces personnes. A Bruxelles aussi, chacun pourra manifester sa solidarité ce 1<sup>er</sup> décembre en rejoignant la Plate-Forme Prévention Sida et ses partenaires lors de la Marche de Solidarité et de divers événements.**

La Journée Mondiale de Lutte contre le Sida constitue aussi le moment idéal pour rappeler à tous que, chaque jour, de nouvelles contaminations au VIH sont à déplorer, y compris dans notre pays. Avec la lutte contre la discrimination et l'exclusion, l'information sur les risques de contamination et les moyens de se protéger reste donc une priorité pour la Plate-Forme Prévention Sida qui rappellera en particulier les notions de prévention combinée et de charge virale indétectable (voir plus bas).

On retrouvera donc ces divers messages ce 1<sup>er</sup> décembre 2015 au travers des **actions d'information et de sensibilisation organisées à Bruxelles** par la Plate-Forme Prévention Sida et ses partenaires<sup>1</sup>.

### **En prélude : le samedi 28 novembre**

**Stands d'information et distribution de rubans rouges, en divers endroits :** aux abattoirs d'Anderlecht et au Marché de Noël, dans la gare de Bruxelles Nord et dans le centre commercial City 2.

### **Le mardi 1<sup>er</sup> décembre**

**\* Stands d'information et distribution de rubans rouges dès 7 heures du matin dans les gares de la SNCB de Bruxelles-Nord, Bruxelles-Central, Bruxelles-Midi, Luxembourg et Etterbeek ainsi que dans les stations STIB Rogier, Porte de Namur, Gare de l'Ouest, Ribeaucourt, de Brouckère, Montgomery et Midi.** Les associations engagées dans la lutte contre le sida vous y proposeront de porter le **ruban rouge**, symbole de solidarité envers les personnes séropositives, et de vous informer sur le VIH/Sida.

**\* Exposition « Vie et VIH aujourd'hui »** dans les gares de Bruxelles-Nord, Bruxelles-Midi, Bruxelles-Central et Luxembourg, du 23/11 au 07/12 ; grâce notamment au soutien de Levi Strauss. Une exposition de photos et textes présentant 16 témoignages de personnes vivant avec le VIH, de membres de leur famille et de professionnels de la santé. Tous ont accepté de livrer leur témoignage, de partager leur expérience, afin d'expliquer ce qu'il en est du VIH aujourd'hui.

**\* Événement festif et sensibilisation au sida** devant la gare de Bruxelles-Central de 12h à 18h30.

- Informez-vous et testez vos connaissances au stand sida,
- jouez au bowling contre les IST dans un préservatif géant de plus de 12 mètres de long,
- faites-vous tirer le portrait par des dessinateurs professionnels afin de créer des calicots pour la Marche de solidarité,
- passez au « photomaton » de la lutte contre le sida, ou réalisez un témoignage vidéo en lien avec le sida

... tout cela en sirotant un bon vin chaud.

**\* 18h30 Marche de Solidarité - Rendez-vous devant la gare centrale pour le départ à 18h30.** La Marche de Solidarité est une tradition qui se poursuit depuis des années dans le monde. Elle permet d'exprimer sa solidarité envers les personnes séropositives et les malades du sida. A Bruxelles, la Marche, d'environ une heure, fera un tour par diverses artères du centre et s'achèvera sur la Grand-Place. Tous les marcheurs seront ensuite invités à l'Hôtel de Ville pour un drink.

---

<sup>1</sup> Sensoa, Modus Vivendi, Sid'Aids Migrants, Espace P, Free Clinic, Planning familial des Marolles, Fédération Laïque des centres de planning familial, Entre 2, BX Art, Sida'SOS, Latitude Nord, Love Attitude, Dune, Fédération francophone des sourds de Belgique, Color'Ados, Aimer Jeunes, Aide Info Sida, PF Rosa, Centre Séverine, The ONE Campaign, Lisalisi, AMOS.

Diverses actions de sensibilisation sont également organisées dans les transports en communs et endroits de passage **en Wallonie (Liège, Namur, Charleroi, Mons, Luxembourg, ...)** avec les partenaires de la Plate-Forme Prévention Sida.

## **La Prévention combinée et la charge virale indétectable**

Si le port du préservatif lors de relations sexuelles reste bien le premier moyen de protection – également contre les autres IST - il faut souligner que la notion de prévention s’est élargie et englobe également le dépistage et le traitement.

- Le dépistage régulier, et certainement après une prise de risque, permet de connaître son statut sérologique ; en cas de résultat positif, la personne peut alors bénéficier rapidement d’une prise en charge médicale et, par ailleurs, éviter la transmission du VIH par ignorance de sa séropositivité. Il faut savoir que la charge virale - la quantité de virus présente dans le sang et les sécrétions sexuelles - est particulièrement élevée dans les semaines suivant l’infection et assortie alors d’un risque important de transmission du virus.
- Le traitement rapide de la personne infectée présente l’intérêt d’agir sans délai sur la charge virale. Plus cette charge est faible, moins la personne est contaminante. C’est ainsi qu’une personne séropositive qui a un suivi médical régulier et prend correctement son traitement peut arriver à avoir une charge virale indétectable, c’est-à-dire tellement réduite qu’on n’arrive plus à la détecter dans le sang. La personne reste séropositive, mais aujourd’hui les traitements empêchent la transmission du VIH vers d’autres partenaires.

### **Partager sa vie avec une personne séropositive, c’est possible**

Les personnes vivant avec le VIH et ayant une charge virale indétectable peuvent avoir une vie affective et sexuelle normale, d’autant que leur espérance de vie est devenue comparable à celle d’une personne séronégative. On peut donc partager la vie d’une personne séropositive, avec pour seuls risques, de faire une belle rencontre, d’être amoureux, d’avoir de merveilleux enfants, de vieillir ensemble... C’est le message de la campagne lancée par la Plate-Forme Prévention Sida à l’occasion du 1<sup>er</sup> décembre 2015.

Plus d’info

Plate-Forme Prévention Sida

*Thierry Martin, Directeur Plate-Forme Prévention Sida, 0476 630 631*

[www.les-bons-reflexes.org](http://www.les-bons-reflexes.org)

[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

[www.preventionist.org](http://www.preventionist.org)